

■ Associations

La Raquette Brécéenne

Reprise du championnat

Après 2 mois de pause, le championnat sénior a repris en septembre avec 3 équipes jouant le vendredi soir, 2 le samedi soir et une le dimanche après-midi. L'équipe fanion entame sa seconde phase consécutive en Régionale et espère faire aussi bien que la saison passée. L'équipe 2, forte de son titre départemental gagné la saison dernière, essaiera de gagner son maintien le plus tôt possible dans sa poule de Pré Régionale. Les équipes 3, 4 et 5 essayeront de tirer leur épingle du jeu en départementale 3. Sans pression, l'équipe 6 essaiera d'atteindre l'étage supérieur. Chez les jeunes, la première journée se disputera le samedi 4 octobre.



Vétérans 35

Avec l'aide du comité départemental, notre club organisera pour la 6^{ème} année consécutive la Coupe et le Championnat d'Ille-et-Vilaine Vétérans les **15 et 16 novembre**. Cette épreuve rassemble les joueurs âgés de 40 ans et plus du département qui viendront en découvrir à la salle omnisport de Brécé.



Inscriptions

En loisirs ou compétition, Il est toujours possible de s'inscrire. N'hésitez pas à venir nous rencontrer lors des séances d'entraînements.

Entraînements jeunes :

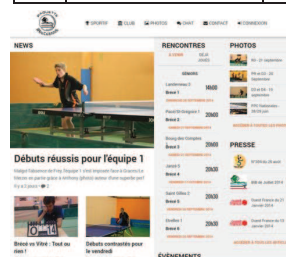
- Loisirs : samedi de 10h30 à 11h45
- Licenciés 1 : mercredi de 16h45 à 18h15
- Licenciés 2 : mardi de 18h30 à 20h30 ou mercredi de 18h15 à 20h15

Entraînement adultes :

- Loisirs : lundi de 20h30 à 22h00
- Licenciés : mardi et jeudi de 20h30 à 22h00

www.raquettebreceenne.com

Championnat senior		
Journée 3 (17, 18 & 19/10/2014)		
R3	LSP Brest1	Brécé 1
PR	Tremblay 1	Brécé 2
D3	Louvigné 2	Brécé 3
D3	Janzé 5	Brécé 4
D3	Ille et Rance 3	Brécé 5
D4	Vern /Seiche 13	Brécé 6
Journée 4 (07, 08 & 09/11/2014)		
R3	Brécé 1	Guipavas 3
PR	Brécé 2	Avenir Rennes 5
D3	Brécé 3	Chartres 2
D3	Brécé 4	Breteil 1
D3	Brécé 5	Janzé 4
D4	Brécé 6	Chapelle Fougeretz
Journée 5 (21, 22 & 23/11/2014)		
R3	Guilers	Brécé 1
PR	Betton 2	Brécé 2
D3	Raquette d'Or 2	Brécé 3
D3	Le Verger 2	Brécé 4
D3	St Jacques 2	Brécé 5
D4	Lailé 4	Brécé 6
Journée 6 (05, 06 & 07/12/2014)		
R3	Brécé 1	Mordelles 1
PR	Brécé 2	Vern /Seiche 4
D3	Brécé 3	Médreac 3
D3	Brécé 4	Talensac 3
D3	Brécé 5	Vern /Seiche 11
D4	Brécé 6	Taillis 2
Journée 7 (12, 13 & 14/12/2014)		
R3	Cesson 3	Brécé 1
PR	Saint Malo 2	Brécé 2
D3	Chateaugiron 2	Brécé 3
D3	Cesson 6	Brécé 4
D3	Gevezé 2	Brécé 5
D4	Janzé 7	Brécé 6



Sophrologie

La sophrologie continue sa rentrée

L'association de sophrologie Espace Vital à Brécé depuis 8 ans propose des séances de sophrologie accessible à tous. Il reste des places sur le créneau horaire du lundi 14h30 et votre inscription est encore possible. Une séance découverte sans engagement est proposée aux débutants.

La sophrologie permet un retour à l'essentiel en renforçant ce qui va bien en soi, les forces, les capacités, les ressources. Facilement applicable par la suite, aussi bien dans les sphères privées que professionnelles, elle permet entre autre, d'affronter les situations de stress, de gérer les émotions négatives, d'améliorer le sommeil, de retrouver confiance en soi. Inscriptions jusqu'à fin octobre selon les places disponibles.

Les cours : tous les lundis à 14h30 dans la salle de danse, rue de la gare (derrière l'église) - autres possibilités, nous consulter. Avec Lolita Aucourt et Fabrice Loizeau, sophrologues diplômés et formateurs.

Contact : tel : 02 99 00 22 10 et site : www.sophrologie-espacevital.fr

